

かるふる



ひめしまちょうめいそう ながいきや
姫島長命草 長命屋

ふじもと つぎえ
 代表 **藤本 次枝 さん**
 (姫島村商工会)



藤本代表

高齢者の力で、島に元気と長生きを

長命屋は、2024年7月1日に姫島村で創業しました。きっかけは、代表・藤本さんが重病にかかったご主人の健康を願って姫島に自生する「長命草」を食べてもらったこと。想像以上の体調の変化を実感したことから、「この良さを多くの人に届けたい」という思いが生まれました。

長命屋が扱うのは、姫島でしか育たない「姫島長命草」。

西風や潮風にさらされて育つ、生命力の強い植物です。茎が紫色で、他の場所で生える長命草に比べて栄養価が高いのが特徴です。

製造は、午前中に収穫し、午後に湯がいてすぐ冷凍。水を極限まで減らしたベースト製法や、充填機・瞬間冷凍庫を活用するなど、試行錯誤を重ねて完成しました。袋の材質や厚み、シールの大きさまで細部にもこだわっています。

現在、72〜82歳(平均76歳)の女性5人で製造を行っており、空気を含まないよう手作業で1つつパックを密閉しており、手間暇を惜しまない丁寧な仕事が強みです。大分合同新聞への掲載、口コミの広がりなどにより、注文が徐々に増加しています。注文時などにお客様から届く「飲んだら体調が改善した」「もっと早く飲めばよかった」等の感想や応援の声も、日々の大きな励みになっています。



長命草とは

長命草(ちょうめいそう)は沖縄や九州南部の海岸に自生するセリ科の多年草。ポリフェノールやビタミンが豊富で、健康維持や抗酸化作用が期待され、古くから薬草や野菜として親しまれています。



ペーストの長命草

長命草100%のペースト。1パックでポリフェノールが1日必要摂取量の約2倍。お湯や牛乳にサッと溶かして、毎日の食事にもプラスしやすい! その他料理やデザートにも活用できます。

姫島長命草 ながいきや 長命屋
 電話番号 0978-87-3209
 ホームページ <https://r.goope.jp/nagaikiya/>



商工会との取り組み

「創業にあたっては、分からないことだらけの状態からのスタートでした。そのような中、「商工会で、ホームページの作り方を教えてもらえる」という情報をきっかけに相談に行き、創業を支援してもらいました。現在では、事業計画の策定だけでなく、専門家派遣や、記帳指導など継続的にサポートしてもらっています。長命屋の屋号のとおり「1株食べれば1日長生き」そんな想いを込めながら、島の自然と人の力を活かした事業を続けていきます。」

村の活性化は高齢者から

長命屋の目標は、「村の活性化は高齢者から」。今後は、姫島の遊休地を活用し、長命草の栽培拡大を進めていく予定です。併せて高齢者がやりがいと収入を生む仕組みを広げていきたいと考えています。「姫島長命草」はすでに商標登録(10年)を取得しており、ふるさと納税での取り扱いも始まっています。口コミによる広がりも見られ、姫島長命草を「村の特産品」としてさらに定着させたいと考えています。



大分県商工団体経営指導員等 支援成果事例発表会及び表彰式

12月17日（水）、ホテル日航大分にて、令和7年度大分県商工団体経営指導員等支援成果事例発表会及び表彰式が開催され、県内の経営指導員10名が表彰されました。

商工会からは、5名の経営指導員が選ばれ、特別賞を受賞した高屋 亮平経営指導員（由布市商工会）が、支援成果事例について、発表を行いました。



受賞者及び審査員の集合写真



特別賞を受賞する高屋経営指導員

受賞者一覧

- 特別賞**
高屋 亮平 経営指導員
(由布市商工会)
- 優秀賞**
三原 嵩史 経営指導員
(中津市しもげ商工会)
飯田 千晴 経営指導員
(中津市しもげ商工会)
平田 貴志 経営指導員
(国東市商工会)
芦刈 智大 経営指導員
(九重町商工会)

FOOD STYLE JAPAN 2026〈関西〉

令和8年1月28日（水）・29日（木）、インテックス大阪にて、FOOD STYLE JAPAN 2026〈関西〉が開催され、2日間で、合計24、487人の方々が来場しました。当会からは2商工会、3事業所が出展しました。



FOOD STYLE JAPAN 2026 〈関西〉

販路開拓支援事業は10年以上続いています。3事業所と少数での出展は初めてとなりました。少数であった分、出展社同士の連携や横の繋がりは非常に緊密なものとなりました。各社とも新しい販路への期待が持てる商談ができたようであり、非常に有意義な展示会となりました。出展にご協力いただいた各商工会や事業所の皆さまには、心より感謝申し上げます。

おおいた事業承継・引継ぎフォーラム 2025 in 佐伯 〜未来へつなぐ経営のバトン〜

本会では県の受託事業を受け、おおいた事業承継・引継ぎフォーラム2025〜未来へつなぐ経営のバトン〜を4都市で（別府市、日田市、佐伯市、竹田市）実施しました。



経験談を語る小谷氏と木下氏

この講演では、(株)事業承継パートナーズ 代表取締役の宮地氏が登壇し事業承継、M&Aの最新動向と後継者の見つけ方について説明がありました。

また、実体験を語って頂くトークセッションではタクシードジャパンホールディングス(株) 代表取締役社長 木下氏と、(株)漁村女性グループめばる 代表取締役 小谷氏のお二人が登壇されました。

木下氏からは、家業のタクシー事業をM&Aで広げてきた取り組みや、第三者承継を進めるうえで大切にしているポイントについてお話しいただきました。小谷氏からは、地元へ戻って転職した会社で、従業員承継をスムーズに成功させた体験談を語っていただきました。

参加者からは、「実体験に基づく話が多かつたため、自身にも参考になる点があり、勉強になった」や「事業承継は時間がかかるものなので、早めに動くことの大切さを実感した」などの声が寄せられました。

令和7年度商工会青年部 資質向上セミナー開催



青年部資質向上セミナー

令和8年
1月14日
(水)、大分県中小企業会館にて、青年部資質向上セミナーを開催し、青年部員38人が参加しました。

では「本業も青年部も『うまく回す』生成AI活用セミナー」と題し、セールスプランニングオフィスカイ代表の甲斐 絵利香氏に講演をしていただきました。

生成AIは近年活用が進んでおり、本セミナーではChatGPTを実際に使用して青年部が抱える課題について解決策のアイデアを得ました。

参加者からは「生成AIを使ったことがなかったが、資料作成などの業務効率化に繋がられる」「AIから新しい事業の発想を得ることもできそう」と感想をいただき、貴重な学びの機会となりました。

「商工女性の主張発表県大会」 並びに「女性部員全体研修会」

令和8年1月27日(火)、ホテル日航大分オアシスタワー 紅梅の間にて、「商工女性の主張発表県大会」並びに「女性部員全体研修会」を開催し、県内各地から85人の女性部員が参加しました。

主張発表では、県内3ブロックの代表者がそれぞれ発表を行い、九州アルプス商工会女性部の賀籠六 めぐみさんが最優秀賞を受賞しました。賀籠六さんは、7月に鹿児島県で開催される九州大会に県代表として出場されます。

また、女性部員全体研修会では、「JR大分シティの取り組みと地域連携」をテーマに、株式会社JR大分シティ 営業部 課長 加藤文和氏より講演いただき、参加者一同熱心に耳を傾けました。

主張発表大会発表者及びテーマのご紹介

(敬称略・発表順)

- 九州アルプス商工会女性部 賀籠六 めぐみ
女性部活動と地域振興・まちづくり
「感謝の年輪を次世代へ」
- 中津市しもげ商工会女性部 加々見 さよ子
女性部活動と地域振興・まちづくり
「地道な活動で地域を元気に！」
- 野津原町商工会女性部 河野 由利
女性部活動と地域振興・まちづくり
「お邪魔します！」で繋ぐ、野津原の未来
～13人の笑顔が起こす化学反応～



発表者の皆さん
左から加々見さん
(中津市しもげ)
賀籠六さん
(九州アルプス)
河野さん
(野津原町)

令和7年度商工連 壮青年部研修会開催

令和8年1月30日(金)、大分県中小企業会館にて、令和7年度商工連壮青年部研修会を開催し、壮青年部員等12人が参加しました。

講師にはYou&Plus代表の米澤 有加氏を招き、「人間関係と職場環境に活かすアンガーマネジメント」と題して、職場内で良好人間関係を築くために必要となる感情のコントロールなどについて講演いただきました。

参加者からは「事業を行う上で感情をコントロールすることはとても重要。研修で学んだことを生かし、職場を良い雰囲気にした」といった声が聞かれ、有意義な研修会となりました。




壮青年部研修会

令和8年度 珠算検定試験の日程

全国商工会 珠算検定

実施級	回	試験日	募集期間
1～9・10級	第221回	6月21日(第3日曜)	4月8日(水)～5月14日(木)
1～9・10級	第222回	9月13日(第2日曜)	7月1日(水)～8月6日(木)
1～9・10級	第223回	11月15日(第3日曜)	9月2日(水)～10月8日(木)
1～9・10級	第224回	令和9年2月21日(第3日曜)	12月9日(水)～令和9年1月14日(木)

働く皆様に将来の安心を。




中退共で退職金。

「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

- ① 国の退職金制度!**
掛金の一部を国が助成します。
- ② 外部積立型でラクラク管理!**
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク!**
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。

詳しくはホームページをご覧ください。

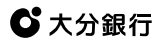



独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

でんさいで 未来のビジネスを 加速させませんか?

手数料無料のキャンペーン実施中!

お申込は 2026年3月31日(火)まで!

詳しくはこちら 



「金利ある世界」のお得な商品

法人・個人事業主の方へ

ほうわビジネス応援 定期預金 & 定期積金

募集期間 2025 12/1 (Mon.) ▶ 2026 3/31 (Tue.)

実施中のキャンペーンはこちら 



創業支援

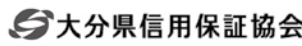
経営支援

様々な支援を行っております

事業承継支援

資金調達など

経営者保証が不要な保証付き融資もあります。

個人事業主・経営者の皆さまへ

けんしんが皆さまのお力になります!

商品ラインアップはこちらから! ▶ 

詳しくは下記フリーダイヤルまでお問い合わせください

フリーダイヤル **0120-887-364**



生活提案!

火災共済
まごころ共済
生命傷害共済
自動車共済
医療総合保障共済

 **大分県火災共済協同組合**
TEL 097-537-7122



経営についてのご相談は…

そうだ! みらいに 相談しよう!

みらいしんぎんは事業者のサポーターです

 **MIRAI**
みらい信用金庫

【お問合せ先】地域創生企画部
TEL:0977-26-7535
FAX:0977-23-6931